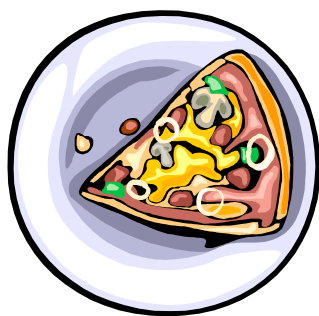


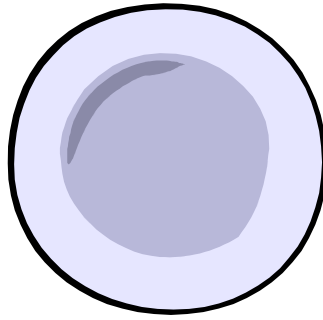


## Antes de comer



<b>Azúcar en dedo</b> 	<b>Unidades de Insulina (UI)</b> 			
	<b>Desayuno</b> 09:00	<b>Almuerzo</b> 14:00	<b>Merienda</b> 18:00	<b>Cena</b> 21:00
<b>Del 50 al 69</b> 50-51-52-...-57-58-59-... 60-61-62-...-67-68-69	5.0	3.0	2.0	1.0
<b>Del 70 al 119</b> 70-71-72-...-80-81-82-... 90-91-92-...-100-101-... 110-111-...-117-118-119	5.5	3.5	2.5	1.5
<b>Del 120 al 169</b> 120-121-...-130-131-... 140-141-...-150-151-... 160-161-...-167-168-169	6.0	4.0	3.0	2.0
<b>Del 170 al 219</b> 170-171-...-180-181-... 190-191-...-200-201-... 210-211-...-217-218-219	6.5	4.5	3.5	2.5
<b>Del 220 al 269</b> 220-221-...-230-231-... 240-241-...-250-251-... 260-261-...-267-268-269	7.0	5.0	4.0	3.0

# Después de comer



<p><b>Azúcar en dedo</b></p> 	<p><b>Juegos</b></p> 	<p><b>Ejercicio</b></p> 
<p><b>Del 50 al 69</b>                      50-51-52-...-57-58-59-...                      60-61-62-...-67-68-69</p>	<p><b>NO Jugar</b>                      Comer glucosa o                      zumo de frutas</p>	<p><b>NO Ejercicio</b>                      Comer glucosa o                      zumo de frutas</p>
<p><b>Del 70 al 99</b>                      70-71-72-...-77-78-79-...                      80-81-82-...-87-88-89-...                      90-91-92-...-97-98-99</p>	<p>Comer galletas o                      yogur  <b>SÍ Jugar</b></p>	<p>Comer glucosa o                      zumo de frutas  <b>SÍ Ejercicio</b></p>
<p><b>Del 100 al 179</b>                      100-...-110-...-120-...                      130-...-140-...-150-...                      160-...-170-...-178-179</p>	<p><b>SÍ Jugar</b></p>	<p><b>SÍ Ejercicio</b></p>
<p><b>Del 180 al 249</b>                      180-...-190-...-200-...                      210-...-220-...-230-...                      240-241-...-247-248-249</p>	<p><i>¿Insulina?</i>  </p>	<p><b>SÍ Ejercicio</b></p>
<p><b>Del 250 al 300</b>                      250-251-...-260-261-...                      270-271-...-280-281-...                      290-291-...-298-299-300</p>	<p><i>Insulina</i>  </p>	<p><i>Insulina</i>  </p>